

TARIFS COURS DE DANSE 2023-2024

Frais d'inscription : 20€ / an (par élève)

Frais de costumes spectacle : 40€ (par élève)

Merci de faire un chèque à part pour les frais d'inscriptions et costumes

- 1 cours / semaine
"Éveil à la danse" 4 à 6 ans : 24 € / mois ou 240€ / an
+7ans, ados, adultes : 35€ / mois ou 350€ / an
- 2 cours / semaine : 56€ / mois ou 560€ / an
- 3 cours / semaine : 79€ / mois ou 790€ / an
- 4 cours / semaine ou plus : • illimité 99€ / mois ou 990 € / an

. Cours à l'unité sans engagements : 15 €

. Carte de 10 Cours : 120 € (valable maximum 3 mois)

FACILITÉ DE PAIEMENT : POSSIBILITÉ DE RÉGLER EN 3 OU 10 FOIS

nous avons besoin d'avoir tous les chèques en début d'année

Merci d'indiquer au dos des chèques les dates d'encaissements

Nouveau ! Cours de Yoga Danse avec Jessica

règlement à part : 1 cours par Semaine 35 € / Mois ou 350 € / an .

2 Cours : 56 € / Mois ou 560€ / an

Cours à l'Unité : 15€

Aucun remboursement n'est possible sauf sous présentation d'un certificat médical précisant ne plus pouvoir pratiquer les cours de Danse.

Fournir impérativement Certificat
Médical et Attestation d'assurance

PLANNING 2023-2024

Merci d'entourer les cours de votre choix

Lundi

12h30-13h30 Yoga Danse Jessica Studio

17h-18h Hip Hop Enfant New Style Anne So Studio

18h-19h Hip Hop Ados New Style Anne So Studio

19h-20h Hip Hop Adultes New Style Anne So Studio

Mardi

17h-18h Eveil Danse 4 à 6 ans Claudia Studio

18h-19h Jazz Enfant Claudia Studio

19h-20h Jazz Adulte Claudia Studio

Mercredi

11h -12h Initiation Jazz Enfant Salle de Motricité

14h -15h Jazz Enfant Salle Motricité

15h-16h Hip Hop Break Enfant Motricité

16h30-17h30 Modern Jazz Ados Claudia Studio

17h30-18h30 Aerien Enfant Claudia Studio

18h30-19h30 Classique

19h30-20h45 Pole Dance Adulte niveaux Débutant inter

Jeudi

17h-18h Aerien Enfant Claudia Studio

18h-19h Hip Hop Ados adultes niv inter
Claudia Studio

19h-20h Aerien Adulte Claudia Studio

Vendredi

12h30 -13h30 Aerien Adulte Claudia Studio

17h-18h Aerien Ados Claudia Studio

18h15 -19h30 Yoga Danse Jessica Studio

18h15 - 19h30 Modern Jazz Niveau Avancé Claudia Gymnase

20h -22h Salsa Bachata avec Patrick et Claudia Studio

Samedi

10h -12h

Répétition concours
Stages

Compagnie Rebel Dance
pole Dance

Selon les besoins

1er Cours d'essai gratuit !

pour vous aider à faire votre choix



Contactez Claudia la professeure pour choisir vos cours,
elle vous conseillera au mieux selon votre niveau.
06 50 70 33 75


Studio : 17 zone d'Activité du Pilon - St Vallier de Thieu

Salle des Motricité : St Cézaire sur Siagne
Espace Terre de Siagne ouverture Février 2024



Éveil,
Modern jazz,
Hip-hop, Street Jazz,
Classique,
Danse aérienne,
Pole Dance,
Salsa Bachata,
Fly Yoga, Yoga Danse
Cours et coaching privés

Informations et Tarifs :
06 50 70 33 75

 danseexpression.fr

studioclaudiadanse

Association Claudia Danse Expression



PROFESSEURE CLAUDIA PENNA



Danseuse depuis son plus jeune âge, elle suit tout d'abord une formation en danse étude à Grasse à l'Académie de Danse et au Crac Pascale Julien, puis se passionne pour la Danse Jazz.

Après une formation professionnelle à Off Jazz à Nice avec Gianin Loringett et Angélo Monaco, elle découvre de nombreux styles de danse. Le Contemporain, le Modern Jazz, les Claquettes, la Danse de caractère, la Salsa...

Elle décide de passer l'EAT qui va lui permettre de rentrer en formation pour le diplôme d'Etat au Centre National de Rosella Hightower à Cannes.

L'accès au théâtre complète son cursus et lui permet de s'épanouir en tant que danseuse et de s'exprimer librement tout en trouvant son propre style de chorégraphie, et directrice artistique.

Professeure diplômée d'Etat, enseignante depuis 2013, elle partage sa passion pour la danse et la scène avec plaisir, rigueur et patience, permettant à tous ses élèves de s'exprimer avec émotion et bonheur.

Claudia s'entoure cette année d'une équipe de professeures passionnées

Anne Sophie Laroque : Enseigne Hip Hop Street Jazz

Jessica Farrugia : Enseigne le Yoga Danse

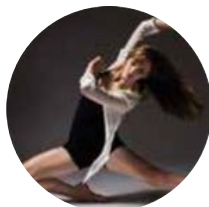
STREET JAZZ / HIP-HOP

Danse ludique, très physique, rythmée, venant du hip-hop et du modern jazz sur des musiques actuelles : Hip-hop, électro, house, pop... Le but est de s'amuser, se défouler. Echauffement et chorégraphie. Ouvert aux ados et adultes.



MODERN JAZZ

Influencé par le Jazz, danse rythmée, pleine d'énergie, liberté du mouvement et d'expression. Echauffement technique et chorégraphie sur des musiques variées. Ouvert à tous (enfants, ados et adultes).



HIP-HOP BREAK

Dès 8 ans : danse qui débute dans les rues de New York dans les années 70. Echauffement, pas de bases debout « Top Work », passage au sol « Foot Work », figures acrobatiques de base « break », mouvements de bras « Tétris » et chorégraphies.



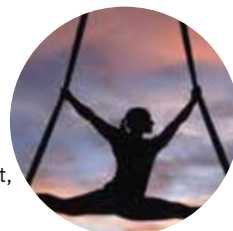
Yoga Danse

C'est une séance qui s'adapte à tous. Avec des postures de Yoga, inspiré par la danse, alliant fluidité, confiance en soi, respiration, détente et relaxation.



FLY YOGA

C'est une séance qui s'adapte à tous. Avec des postures du Yoga, se pratique avec un hamac suspendu. Le professeur est là pour vous guider. Travail des muscles profonds, renforcement, confiance en soi, lâcher-prise, respiration, détente et relaxation.



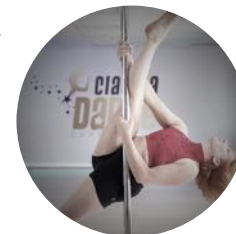
DANSE AÉRIENNE

Niveau de danse avancé, échauffement dansé favorisant le renforcement musculaire, figures acrobatiques dans le hamac et mouvements dansés. Chorégraphie.



POLE DANCE

Initiation débutant, échauffement articulaire. Permet de gagner en confiance et agilité, renforce tous les muscles du corps, très physique. Travaille aussi la musicalité, la respiration. Apprentissage des figures de bases, inversions... Étirements en fin de cours.



DANSE CLASSIQUE

Dès 8 ans : c'est la base de toutes les danses, échauffement à la barre, étirement, rigueur, souplesse et légèreté.



ÉVEIL ET INITIATION À LA DANSE

Dès 4 ans : c'est le début de la danse, les premiers pas dans un cours de danse qui vont permettre à l'enfant de s'exprimer avec son corps de façon ludique. Apprendre à s'orienter dans l'espace, écouter la musique, repérer les instruments, rester à l'écoute, faire partie d'un groupe, prendre conscience de son corps et de son équilibre. Apprentissage d'une petite chorégraphie puis retour au calme pour favoriser la relaxation.



**ASSOCIATION
CLAUDIA DANSE EXPRESSION**

**FICHE D'INSCRIPTION
2023-2024**

**Contact : Claudia 06 50 70 33 75
claudia.pendanse@gmail.com**

Nom de L'élève

Prénom

Adresse

Mail

Téléphone

Personnes à prévenir en cas d'urgence

Nombre de cours

Merci de fournir impérativement un certificat médical et une attestation d'assurance en responsabilité civile

Mode de règlement

Chèque (à l'ordre de Association Claudia Danse Expression), espèces

Signature :